**Программа тренировки безопасного выполнения работ на высоте**

Организуйте проведение периодических тренировок или учений для отдельных видов работ, в том числе спасательных. Включите в программу закрепление практических навыков использования необходимых СИЗ. Периодичность и содержание определяет работодатель. Программа разработана с учетом требований Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных [постановлением Правительства от 24.12.2021 № 2464](https://plus.1otruda.ru/#/document/99/727688582/).

*ОБРАЗЕЦ*

**Программа тренировки безопасного выполнения работ на высоте**

**Пояснительная записка**

В соответствии с разделом III Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных [Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464](https://plus.1otruda.ru/#/document/99/727688582/) по решению работодателя *ООО «Гамма»* для отдельных видов работ, в том числе спасательных работ, могут быть предусмотрены периодические тренировки и (или) учения. В состав этих тренировок и (или) учений должно быть включено закрепление практических навыков использования (применения) необходимых средств индивидуальной защиты. Периодичность и содержание таких тренировок и (или) учений определяется работодателем с учетом требований, установленных нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Настоящая программа составлена на основании Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных [приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н](https://plus.1otruda.ru/#/document/99/573114692/) и предназначена для закрепления теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также для освоения и выработки непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ и предназначена для работников при работе на высоте.

**Введение**

Работник должен знать:

* Методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
* Должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе.
* Базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.
* Основные правила и приёмы безопасного выполнения работы.
* Прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте.
* Правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты.
* Правила работы в замкнутых пространствах.
* Основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания).
* Правила оказания первой помощи пострадавшему на производстве.

Работник должен уметь:

* Выполнять работу в соответствии с производственным заданием.
* Применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).
* Организовывать системы обеспечения безопасности.
* Безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотром до и после использования.
* Пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами,
* обеспечивающими безопасность работников.
* Лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования.
* Содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства.
* Организовывать системы для спуска и подъема грузов.
* Проводить спасательные мероприятия на высотных объектах шахтах и колодцах (освобождение пострадавшего из зависания, подъём и спуск пострадавшего).
* Оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

**Тематический план программы тренировки безопасного выполнения работ на высоте**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование раздела | Время проведения |
| 1 | Издание приказа о назначении ответственного руководителя (специалиста) за проведение тренировки | До начала проведения |
| 2 | Инструктаж по охране труда на рабочем месте, безопасность труда. Общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте | 2 смены |
| 2.1 | Безопасные методы и приёмы различных видов работ на высоте |
| 2.2. | Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте |
| 2.3. | Подача и приём знаков сигнализации. |
| 2.4. | Требования Правил по охране труда при работе на высоте |
| 3. | Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования | 2 смены |
| 4. | Подъём, перемещение грузов | 2 смены |
| 5. | Проверка наличия предохранительных приспособлений, исправность инструмента. | 2 смены |
| 6. | Изучение схем, инструкций по охране труда:инструкция при работе на высоте;инструкция по оказанию первой помощи. | 1 смена |
| 7. | 1. Закрепление практических навыков использования (применения) необходимых средств индивидуальной защиты:
2. Системы обеспечения безопасности: совместимость СИЗ от падения с высоты, схемы построения систем обеспечения безопасности, особенности применения.
3. Горизонтальные анкерные линии: требования к безопасности анкерных устройств, классы анкерных устройств, требования к надежности мест крепления анкерных линий и особенности их осмотра перед применением.
4. Вертикальные анкерные линии: схемы установки (инсталляции) вертикальных анкерных линий, особенности применения средств защиты ползункового типа.
5. Способы организации самостраховки, перемещение с применением самостраховки.
6. Средства защиты втягивающего типа: виды СЗВТ, особенности применения тросовых и ленточных СЗВТ в страховочных системах.
7. Применение средств подмащивания при работах на высоте. Методика безопасного доступа до рабочего места, применения систем обеспечения безопасности при непосредственном выполнении работ на высоте.
8. Средства и проведение спасательно-эвакуационных мероприятий: применение спусковых устройств, методы подъема и спуска пострадавшего, особенности действий спасателей после выведения пострадавшего из состояния зависания.

**Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона:**1. Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа.
2. Работы на высоте с применением приставных лестниц.
3. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания.
4. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте.
5. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте.
6. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте.
7. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
8. Спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии.
9. Спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа).
10. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
11. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий.
12. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. Работы с использованием мобильных анкерных точек.
14. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее).
15. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
16. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии.
17. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.
18. Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства).
19. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях эвакуация пострадавшего с высоты.

**Практическое занятие:**1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня,еправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.
12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
14. Использование систем удерживания.
15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.
19. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.
 | 9 смен |
| 8. | Оценка результатов прохождения тренировки. Запись результатов прохождения тренировки. | После окончания тренировки |
| **ИТОГО:** | **18 смен** |